

帖撒羅尼迦前書 5:12-15

12. 弟兄們，我們勸你們敬重那在你們中間勞苦的人，就是在主裡面治理你們，勸戒你們的。
13. 又因他們所作的工，用愛心格外尊重他們，你們也要彼此和睦。
14. 我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。
15. 你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡，或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。

---

### 前言

帖撒羅尼迦是馬其頓省會，是保羅宣教的重要據點；帖撒羅尼迦教會是患難中產生的教會，這是一間活出信望愛生命的教會，他們「因信心所做的工夫、因愛心所受的勞苦，因盼望我們主耶穌基督所存的忍耐」，蒙神喜悅稱讚。透過今日的經文，我們學習保羅所提醒的教會生活準則。

## 一、對待教會領袖的準則

### 1. 敬重賞識教會領袖

弟兄們，我們勸你們**敬重**那在你們中間勞苦的人，就是在主裡面治理你們、勸戒你們的。(帖前 5:12)

「敬重」，NIV 版聖經用的是 Acknowledge 這個字，有看見、認識、賞識、敬仰等意涵，承認對方的價值和地位。教會的運行，需要許多弟兄姐妹的付出。牧者、執事、小家長等諸多同工為我們擺上，這些同工和他們的家人所付出的勞苦，值得我們看見、賞識、和敬重。

#### \*總務上的勞苦

William 個頭雖高大，但為人低調，他每週主日為我們管理飯食、預備蛋糕，安排小家、清潔善後，在主裡勞苦服事眾人，應得到賞識、和敬重。

Robert 平日上班忙碌，有時週六穿了一身工作服，付上個人休假時間，來到教會修理各種設備，大至屋頂漏水，小至門鎖失靈等狀況，Robert 甘心付出，會眾看見他的勞苦，應給予敬重。

Sean & Iris 也擺上假日時光，將教會更新一百把餐椅，逐一在椅背上噴漆寫上愛鄰教會字樣。謝謝他們的辛勞！

#### \*治理上的勞苦

國政執事是我們愛鄰教會今年的主席，對外需與各機構聯繫、對內要協調財務、行政、敬拜、影音團隊；他也連續兩年參加墨西哥短宣，以身作則，做了我們參與宣教的榜樣；

Charles 是前任主席，至今還是為教會大小事勞心勞苦。一個教會要井井有條、有次序的運作，背後需要許多人付上治理上的勞苦。執事同工們所付出的勞苦，應得到弟兄姊妹的敬重。

#### \*勸戒上的勞苦

愛鄰教會鼓勵穩定聚會的弟兄姐妹加入小家。區牧、小家長們在背後為家人們靈命的成長；

「所以你們應當警醒，記念我三年之久晝夜不住的流淚、勸戒你們各人。」(徒 20:31)

小家長們以愛心和信心，為小家家人們禱告，扶助弟兄姐妹靈命堅固，小家長的勞苦應得到敬重。

### 2. 用愛心格外尊重

又因他們所做的工，**用愛心格外尊重他們**。你們也要彼此和睦。(帖前 5:13)

「用愛心格外尊重」，NIV 版聖經寫的是：**the highest regard in love**，強調「用最高規格、格外的」不是冷冷地尊重他們，而是用非常的熱愛來尊重他們！

### \*Joe 用愛心格外尊重施德清牧師

前兩週，施德清牧師遠從馬來西亞來到我們當中為宣教事工募款證道，這期間，施牧師需要車子代步；多數人並不願意將個人愛車借予他人使用，但當劉牧師代為提出這項需求時，Joe 立刻回應願意將他的車子借給施牧師使用。不僅慷慨借車，甚至在車內預留現金，讓施牧師用車期間加油使用，他的熱情溫暖牧者的心。Joe 以愛心對主僕表達格外尊重的心意。Joe 的善行值得我們學習。

### \*宣教義剪 (Grace & 安浦)

Grace 姐妹和安溥弟兄有絕佳的剪髮專業，他們願意為神擺上，以剪髮為教會籌措建堂、宣教經費，每週主日禮拜後，為有需要的弟兄姐妹剪髮；願我們回應他們的愛心時，也能格外尊重他們的專業，鼓勵弟兄姐妹以在坊間美髮店剪髮的花費為基準，甚至雙倍的奉獻，為主擺上。

## 二、對待弟兄姊妹的準則

我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。(帖前 5:14)

### 1. 警戒不守規矩的人

因我們聽說，在你們中間有人不按規矩而行，什麼工都不做，反倒專管閒事。(帖後 3:11)

「不守規矩」：原文中，是軍人的口氣，有「離開行列」的意思。感謝主，愛鄰教會的弟兄姐妹都規規矩矩地在主內成長。雖然我們不需要警戒，但需要彼此提醒。

### \*願意提醒我們的人，是愛我們的人

劉牧師 16 歲信主時，充滿熱忱，每次都穿上可以讓他行動自如，感覺自在的體育服到教會敬拜、整理場地；直到一位疼愛劉牧師的弟兄提醒他：是否不要穿體育服來做禮拜？劉牧師當下才留意到自己需要合適穿著的課題，他疑惑發問：那該穿什麼呢？這位弟兄當時告訴劉牧師：「就穿你預備要去見總統的服裝，就好！」劉牧師感謝這位弟兄愛護他，所以才提醒他、勸誡他。

因為羔羊是萬主之主、萬王之王。同著羔羊的，就是蒙召、被選、有忠心的，也必得勝。(啟 17:14b) 每個人的狀況、年齡不同，怎樣的穿著才算合適，也是因人、因時而異，每個人只要單單面對主。弟兄姐妹來到教會的穿著，只要秉持自己將朝見萬王之王，選最適合自身的服裝即可。同樣地，做禮拜時，準時抵達、將手機保持靜音、不交頭接耳等，也是看重萬主之主的態度。

### 2. 勉勵灰心的人

來到一棵羅騰樹下，就坐在那裡求死，說：耶和華啊，罷了！求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖。(王上 19:4)

我為耶和華一萬軍之神大發熱心；因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。(王上 19:10)

灰心，是感到無盼望、對神失去信心。即使先知以利亞也會深感挫折。我們每個人也會有覺得自己無用的時刻，甚至有只剩下自己一個人的孤獨無力感。願我們學習彼此勉勵灰心的人！

#### A. 陪伴給他吃喝 & 身體復原

勉勵灰心的人的第一步，就是協助他好好睡一覺，給予充足的時間、舒適的環境，可口的食物，讓灰心的人能夠好好休息，才能身體復原。

#### B. 話語的鼓勵 (人生下半場)

耶和華的使者第二次來拍他，說：起來吃吧！因為你當走的路甚遠。(王上 19:7)

安慰灰心的人，往往不是一次就成了，總是需要第二次、第三次，甚至「很多次」！

### \*人生總是需要另一次機會

曾有球員在球場上，跑錯方向，導致對手球隊得分。中場休息過後，教練對著犯錯的選手說：「站起來，往前走！比賽還有下半場！」獲得第二次鼓勵機會的球員宛如拼命三郎，在球場上頻頻得分，挽回頹勢，最後贏得比賽！因為人生「當走的路甚遠」，願我們能彼此鼓勵提醒：有時接到球卻跑錯方向，跌倒失誤，仍然願意給對方、給自己另一次機會。

### C.你不孤單 & 給予盼望

但我在以色列人中為自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾與巴力親嘴的。(王上 19:18) 神告訴先知以利亞，仍有七千人是愛神敬畏主的，他並不孤單。我們也是，當我們感到孤單難過時，要有不孤單的盼望。

### D.重新領受使命(膏立君王&建立門徒)

耶和華對他說：你回去，從曠野往大馬色去。到了那裡，就要膏哈薛作亞蘭王，又膏寧示的孫子耶戶作以色列王，並膏亞伯米何拉人沙法的兒子以利沙作先知接續你。(王上 19:15-16)

以利亞重新領受使命，他的人生下半場，要完成膏立君王、建造門徒等許多任務。我們鼓勵灰心的人，也是如此，給他吃喝飽足、給他第二次機會、給他盼望，並給予新的使命，這是有階段性的、有步驟的！

### 3.扶助軟弱的人

我們堅固的人應該擔代不堅固人的軟弱，不求自己的喜悅(羅 15:1)

#### \*邦喬飛(Bon Jovi)拍 MV 暖心舉動

教父級的邦喬飛樂團 (Bon Jovi) 團隊日前在一座高橋上拍攝影片時，留意到一名已經跨越欄杆、似乎想要跳下的婦人，他和助理放下手邊工作，慢慢地接近、花時間和這位婦女聊天，挽回她的心；Bon Jovi 也設立了一間心靈廚房(JBJ Soul Kitchen Restaurant)，餐廳內的餐點沒有標價，讓客人憑感動奉獻，藉以扶助無力支付餐費的人一份免費的餐點。

#### \*天使殘障基金會

愛鄰教會以少許的租金，租借場地給「天使殘障基金會」，這是弟兄姐妹透過教會用愛心扶助軟弱人的行動和見證。

## 三、最高的總準則

### 1.彼此和睦

又因他們所做的工，用愛心格外尊重他們。你們也要彼此和睦。(帖前 5:13)

彼此和睦，是教會生活最高的準則，這也神最希望我們做的。

#### A.和睦帶來上帝的同在

要同心合意；要彼此和睦。如此，仁愛和平的神必常與你們同在。(林後 13:11b)

#### B.赦免弟兄的虧負

那時，彼得進前來，對耶穌說：主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？耶穌說：我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。(太 18:21-22)

#### C.消除弟兄的懷怨

所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。(太 5:23-24)

神希望我們「先去同弟兄和好」。這需要我們先去和好的人，可能是我們的配偶、親子或同工等。神鼓勵我們先去和他們和好，消除懷怨。

## 2. 向眾人忍耐

我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。(帖前 5:14)

### \*傅立德牧師 Wendell Friest

傅立德牧師在台灣服事了三十四年，致力於心理輔導，他曾對「愛是恆有時間忍耐又有恩慈」(林前 13:4)這段經文做了解釋：「愛是很有時間、不怕麻煩、尊重人的感覺、保護人的尊嚴。」孩子成長過程犯了很多錯，為人父母要花很多時間提醒、勸誡、鼓勵，更要忍耐，尊重他們的感覺、保護他的尊嚴，等候他的成長；劉牧師自承，即使年過五十，信主 41 年，一路上無數長輩、師母、同工們，都願意對他包容忍耐，甚至尊重保護他的尊嚴，直到現在。對此，他心存感謝。

## 3. 常要追求良善

你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡；或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善(帖前 5:15)唯有神是良善的，「除了神一位之外，再沒有良善的。」(路 18:19b) 人有罪性，內心常有詭詐邪惡。「追求良善」就是尋求神怎樣對待我們，我們也照樣對待別人，就是以神生命的特性來對待別人。「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」(路 6:31) 耶穌如此的教導，是待人最高黃金律。

### \*公司的年終抽獎

一家 300 員工的公司尾牙傳統，每名員工拿出 10 元，將寫上自己名字的紙條放入抽獎箱參加抽獎，抽到的人獨得 3000 元，每個人都希望自己是那位被抽中的幸運兒。一名年輕員工在寫名字時，原本想依往例填寫自己的名字，但這一年他猶豫了，因為他想到：公司保潔阿姨的兒子最近需要開刀，卻苦於沒有足夠的錢。於是，儘管機會不高，但這位年輕員工還是在紙條上寫下保潔阿姨的名字。抽獎時刻，所有人屏息以待，當老闆宣布得獎人的名字：居然就是保潔阿姨！整個會場歡聲雷動，保潔阿姨喜極而泣地說：「我的兒子有救了！」年輕員工心想：「好巧啊！」，他好奇地去抽獎箱旁，赫然發現，抽獎箱內每一張紙條，字跡不同，但上面寫的都是清潔阿姨的名字！原來，全公司 300 人都顧念到保潔阿姨的需要，放棄自己的權利，願意將用神的法則彼此對待。

### 結論

一、對待教會領袖的準則	1.敬重賞識 2.愛心格外尊重
二、對待弟兄姊妹的準則	1.警戒不守規矩 2.勉勵灰心 3.扶助軟弱
三、最高的總準則	1.彼此和睦 2.向眾人忍耐 3.追求良善

### 問題與討論

1. 帖前 5:12 的經文提醒要如何敬重「在主裡勞苦的人」？請舉例，哪些人付出勞苦值得敬重。
2. 「教會的生活準則」中，弟兄姊妹之間，如何彼此對待？分享您在教會中實際的行動和見證。
3. 「教會的生活準則」最高原則：彼此和睦。請分享「如何追求和睦」的具體作法和實際行動。